

# Program for årsmøte og medlemsmøte for Ljan Alpinklubb 2026

Sted: Skredderstua, Åsdalsveien 55, 1167 Oslo  
Dato og tidspunkt: Lørdag 14. mars 2026 kl 16:00

16:00 Velkommen

16:05 Årsmøte 2026

16:45 Medlemsmøte

- Hvordan har året gått?
  - Drift
  - Organisert idrett
  - Kurs
  - Annet
- Innspill og forslag for det kommende året
- Best utnyttelse av det oppgraderte anlegget
  - Kan vi få til tidligere åpning og lengre sesong?
    - Hvordan kan vi sikre drift av bakken ved lengre sesong?
      - Dugnad eller andre løsninger?
      - Hvordan skal vaktene fordeles, og hvem tar dem?
  - Andre innspill / temaer knyttet til drift av oppgradert anlegg
- Annet

17:15 Avslutning

Med vennlig hilsen

Styret Ljan Alpinklubb

# Sakliste og saksdokumenter til årsmøte 14.03.2026

Til Medlemmer i Ljan Alpinklubb

Mars 2026

## Sakliste og saksdokumenter for årsmøtet

Sted: Skredderstua, Åsdalsveien 55, 1167 Oslo

Dato og tidspunkt: Lørdag 14. mars 2026 kl 16:00

### Sakliste:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Velge dirigent(er), referent samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppe-årsberetninger
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
6. Behandle forslag og saker
  - a) forslag fra styret om endringer av Lov for Ljan alpinklubb.
7. Fastsette medlemskontingent
8. Vedta idrettslagets budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
10. Foreta følgende valg:
  - a) Valgkomitéens innstilling:
    - i. Styremedlemmer til gjenvalg:
      1. Gjenvalg av Hallvard Johans Brevik Klingen for 2 år
    - ii. Nye styremedlemmer til valg:
      1. Cecilie Joks for 2 år
      2. Odd-Kristian Lorang Kallanger for 2 år
    - iii. Vara til styret:
      1. Gisle Glück Evensen

Ikke på valg:

Christina Slagnes

Christian Bartholomé

Mads Bengtsen

- a) Øvrige valg i henhold til årsmøtet vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.

Valgkomitéens innstilling:

- iv. Kontrollutvalg (revisjon): 2 medlemmer og 1 vara:
  1. gjenvalg av Karl Audun Lad og Eilif Harloff
- v. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett (f.eks Oslo Skikrets):

1. Representant i idrettslige utvalg:
  - a. Gjenvalg av Maren Brevik Klingen
2. Representant til Oslo skikrets:
  - a. Valg av Gisle Glück Evensen
- vi. Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte  
Trenger 2 medlemmer og vara

Saksdokumenter fås ved å kontakte klubben eller finnes på nettsiden

Med vennlig hilsen  
Styret Ljan Alpinklubb



# Årsberetning 2025



## Ljan Alpinklubbs årsberetning 2025

Styret i Ljan Alpinklubb legger med dette frem årsberetningen for 2025.

### Styrets sammensetning

|                                    |                                                                           |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Leder:                             | Mads Bengtsen                                                             |
| Styremedlemmer:                    | Christian Bartholomé, Hallvard Johans Brevik Klingen og Christina Slagnes |
| Varamedlem:                        | Gisle Glück Evensen                                                       |
| Valgkomité:                        | Maria Brevik, Glenn Lyngby Englund og Aksel Wingaard                      |
| Representant i idrettslige utvalg: | Maren Brevik Klingen                                                      |
| Revisorer:                         | Karl Audun Lad og Eilif Harloff                                           |

### Styrets arbeid

Det er avholdt regelmessige styremøter og arbeidsmøter gjennom året, hvor en rekke saker har blitt behandlet. Siden forrige årsmøte har Lene Ulvsæter Dragesund og Andreas Grøvdal gått ut av styret i forbindelse med at deres barn har sluttet i klubben.

Styremedlemmene har også bidratt i den praktiske driften av anlegget, oppgraderinger, tilrettelegging av kurs og aktiviteter, administrasjon samt sportslig arbeid med barmarkstrening, skitrening i utvidet sesong og konkurranser på både krets- og landsnivå.

### Generelle oppgaver

Fordi klubben er relativt liten og fortsatt under utvikling, har det også i år vært fokus på å få på plass nødvendige strukturer – både organisatorisk, økonomisk og praktisk. Det har vært et kontinuerlig arbeid med å sikre inntekter og holde kostnadene nede, slik at klubben kan tilby et lavterskel alpintilbud til lokalsamfunnet med aktiviteter gjennom hele året.

Ljan Alpinklubb er avhengig av ildsjeler som år etter år bidrar til at klubben og Sloreåsen slalåmbakke kan drives på en god måte, sesong etter sesong.

To gledelige nyheter i løpet av året var at kommunen, etter mange år med planlegging og dialog, startet oppgraderingen av Sloreåsen slalåmbakke, og at klubben i tillegg inngikk en driftsavtale med kommunen. Dessverre ble oppgraderingen forsinket, noe som medførte at styret mot slutten av 2025 besluttet å holde bakken stengt. Oppgraderingen, sammen med driftsavtalen, vil sikre driften av bakken i mange år fremover.

## Aktivitet

Sesongen 2025 startet med utfordringer knyttet til snøproduksjonsanlegget. Sammen med krevende værforhold førte dette til at bakken først åpnet i midten av januar. Sesongen varte likevel helt til 10. april, og avslutningen ble feiret med surfing og skilek i vårsolen.

Ljan Alpinklubb har i sesongen 2025 arrangert kurs og treninger for barn og unge i alderen 5 til 16 år, med fokus på «Trygghet – Glede – Mestring». Styret har gjennom året videreført sitt fokus på inkludering og på å motvirke utenforskap. Skikursene har omfattet tilbud for både nybegynnere og viderekomne, samt snowboardkurs.

Kursene var også i år svært populære, og de fleste ble raskt fullbooket. Tilbakemeldingene fra foreldre og barn har vært svært positive, og det rapporteres om god progresjon hos deltakerne.

I løpet av sesongen 2024/2025 arrangerte klubben fire renn: Ljansrennet, som er en del av Oslo-runden og Oslo-cupen for klassene U8–U12, samt rangeringsrenn i storslalåm for klassene U14–U16. I tillegg ble klubbens tradisjonelle klubbmesterskap arrangert for barn og unge i nærmiljøet. Alle rennene ble gjennomført med god deltakelse, høy idrettsglede og god stemning.

Av andre aktiviteter kan nevnes vinteraktivitetsdager for Ljan og Hauketo skole, samt to dager med skikjøring for Ljan skoles AKS i vinterferien.

Hver fredag arrangerer vi «FreeFriday», et tilbud til barn og ungdom i nærmiljøet hvor man kan stå på ski uten å betale for heiskort. FreeFriday er et viktig tiltak i klubbens arbeid med inkludering, og også i 2025 var tilbudet svært populært.

Kioskdriften i Lodgen bidrar både til inntekter og til økt trivsel og et godt miljø i bakken.

Styret vil også fremover ha fokus på å øke aktiviteten i bakken og på tiltak som bidrar til god rekruttering av nye medlemmer.

Tabell 1: Medlemmer i klubben fordelt på aldersgrupper per februar 2026.

| Alder         | Mann       | Kvinne     | Totalt     |
|---------------|------------|------------|------------|
| <b>26+</b>    | 51         | 32         | 83         |
| <b>21-25</b>  | 5          | 3          | 8          |
| <b>16-20</b>  | 30         | 26         | 56         |
| <b>11-15</b>  | 65         | 29         | 94         |
| <b>6-10</b>   | 93         | 63         | 156        |
| <b>0-5</b>    | 3          | 1          | 4          |
| <b>Totalt</b> | <b>247</b> | <b>154</b> | <b>401</b> |

Tabell 2: Deltakere på kurs, organisert idrett og FIS.

|                   | Vinter 2023 | Vinter 2024 | Vinter 2025 | Vinter 2026    |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| Kursdeltakere     | 78          | 104         | 106         | Ikke opprettet |
| Organisert idrett | 30          | 44          | 41          | 29             |
| FIS               | N.A.        | 5           | 11          | 14             |
| <b>Sum</b>        | 108         | 153         | 158         | 43             |

Ljan Alpinklubb legger vekt på å bruke ungdom fra nærmiljøet og egne medlemmer som trenere, både på kurs og i treningsgruppene. I 2025 hadde klubben 11 ungdommer ansatt. De har hatt varierte oppgaver og får verdifull erfaring med å bygge relasjoner til både barn og foreldre.

Noen har også hatt administrative oppgaver, som ansvar for timelister og koordinering av trenere og vikarer.

Klubben har fokus på å være en trygg og god arbeidsplass for ungdommene som jobber i klubben.

## Organisert idrett i Ljan Alpinklubb

Rent sportslig ble 2025 nok et strålende år for Ljan Alpinklubb. Klubben drives i stor grad på frivillig innsats, både når det gjelder drift av anlegget og den organiserte idretten, og gjennom året legges det ned mange timer frivillig arbeid i klubben. Det er derfor med stor glede at vi ser at våre aktive alpinister fortsetter å levere gode resultater nasjonalt og internasjonalt, samtidig som klubben er en breddeklubb som åpner for alle som ønsker å satse på idretten.

Ungdoms- og FIS-løpere fra klubben har hatt nok en sesong med sterke resultater, både i landsfinaler som Telenorlekene og Hovedlandsrennet, i junior-VM, i FIS-renn over hele Europa og med flere starter i Europacupen.

Samtidig er det en ny generasjon alpinister på vei opp i klubben. Disse trener ski og barmark flere ganger i uken, året rundt. Ljan Alpinklubbs aktivgruppe i alderen 8 til 14 år består av til sammen 32 løpere som jobber målrettet med å bygge grunnlaget for videre satsing innen alpint, men også for skiglede, mestring og gode vennskap.

Det er gjennomført flere treningssamlinger i løpet av året. For andre år på rad ble det arrangert en flott vårsamling på ski i Raudalen. Mot slutten av året ble det også gjennomført flere skisamlinger på SNØ og Norefjell. Aktivgruppa benytter også Ljans nærområde til barmarkssamlinger, trening i gymsal og rulleskøytetreninger i skolegården på Ljan skole. Dette er et opplegg som favner mange og er ment å inkludere bredden, samtidig som trenerne ønsker å tilby et opplegg som kan legge grunnlaget for flere alpinister i nasjonalt toppsjikt om noen år.

På trenersiden har våre to frivillige foreldretrenere, Maren Brevik Klingen og Maria Brevik, gjort en stor jobb for U8–U14-gruppen vår ved å arrangere og gjennomføre treninger, renn og samlinger gjennom hele året. Vi kan som klubb være stolte av det gode tilbudet vi gir våre medlemmer.

Etter årets sesong sa vi farvel til våre to ungdomstrenere Oliver Horntvedt og Adrian Nuila Hovind, samt frivillig foreldretrener Svein Andreas Istad. Tusen takk for den store innsatsen dere har lagt ned gjennom årene.

Inn som nye trenere har vi fått Sofie Tangen og Eleonora Nuila Hovind som ungdomstrenere, samt Julia Madsen-Østerbye som frivillig foreldretrener. I tillegg ble trenerteamet i høst forsterket med Anniken Gundtvik Lurås for å gi et enda bedre tilbud til våre eldste aktive utøvere.

Vår representant i Oslo Skikrets, Espen Granerud, takker av etter mange år hvor han har gjort en stor jobb for klubben inn mot både krets og forbund. Tusen takk for innsatsen. Gisle Glück Evensen har sagt seg villig til å stille til valg i 2026.

## Oppgradering av bakken

Etter mange år med planlegging og dialog med Oslo kommunen bevilget kommunen sommeren 2024 34 millioner kroner til oppgradering av infrastrukturen i Storeåsen slalåmbakke. Dette var svært tiltrengt. Store deler av anlegget stammer fra 1970-tallet og var i ferd med å nå slutten av sin tekniske levetid. Flommen i 2023 bidro også til ytterligere slitasje og behov for oppgraderinger.

Oppgraderingen gjennomføres av Oslo kommune ved Bymiljøetaten, som eier anlegget, og består i hovedsak av to hovedelementer: et nytt snøproduksjonsanlegg og et nytt garasjebygg med toaletter og tilhørende teknisk infrastruktur.

Det nye anlegget vil være langt mer moderne og bærekraftig, og vil sikre driften av bakken i mange år fremover. Med moderne snøproduksjonsutstyr kan vi produsere snø ved høyere temperaturer enn tidligere og med lavere forbruk av strøm og vann. Anlegget vil bestå av ti lanser, som hver kan produsere rundt 30 m<sup>3</sup> snø per time, tilsvarende omtrent tre lastebillass. Med full produksjon vil det være mulig å produsere tilstrekkelig snø til hele bakken på få dager, noe som tidligere kunne ta flere uker. Dette vil bidra til en mer stabil og forutsigbar sesong og øke muligheten for åpning før jul i gode vintre.



To elementer som inngår i den langsiktige utviklingsplanen for anlegget, men som ikke er en del av den pågående utbyggingen, er utvidelse av toppen av bakken og etablering av nytt vanninntak fra Ljanselva. Klubben håper at kommunen kan realisere disse tiltakene på et senere tidspunkt.

I forbindelse med oppgraderingen har klubben også inngått en driftsavtale med Oslo kommune om drift av bakken. Et viktig element i avtalen er at kommunen fremover dekker kostnader knyttet til strøm og vannforbruk til snøproduksjon og drift av anlegget. Samlet sett vil oppgraderingen og driftsavtalen bidra til å sikre driften av bakken i mange år fremover.

Når det gjelder åpningen av bakken, ble det dessverre ikke slik vi hadde håpet. Kommunen planla opprinnelig oppstart av anleggsarbeidet våren 2025 med ferdigstilling før desember samme år. Styret, trenere og kursansvarlige hadde derfor kommet langt i planleggingen av sesongen. Dessverre oppsto det en rekke forsinkelser i prosjektet, og anlegget forventes nå overlevert fra kommunen i løpet av våren 2026. Som følge av dette måtte klubben dessverre avlyse sesongen rett før jul.

Det har vært mange frivillige som har bidratt til arbeidet med prosjektet gjennom flere år, og styret ønsker å rette en stor takk til alle som har engasjert seg. En særlig takk går til Bjørn, Henning og Christian, samt flere andre som de siste årene har lagt ned en betydelig og utrettelig innsats overfor etater, politikere og samarbeidspartnere for å få realisert oppgraderingen og på plass en driftsavtale for anlegget.

## Årsregnskap 2025

Ljan Alpinklubb har for regnskapsåret 2025 et overskudd på kr 360 935 kr, sammenlignet med resultatet året før på kr 587 000. Endringen skyldes i hovedsak forsikringserstatningen etter flommen i 2023 som ble utbetalt i 2024.

Fra og med avslutningen av sesongen 2024/2025 har styret valgt å forenkle administrasjonen av den organiserte idretten ved å samle denne delen av klubbens økonomi på én konto.

Overordnet var 2025 et godt driftsår med høy aktivitet i den organiserte idretten og på kursene, samt godt salg av heiskort. Klubben mottok også et driftstilskudd fra Oslo kommune på 322 608 kr kroner og et nytt idrettstilskudd til å senke kostnadene for å delta i idretten på 242.958 kr, noe som bidro til å styrke inntektsgrunnlaget.

Økte kostnader til strøm og vann fra kommunen har medført høyere driftskostnader gjennom året, blant annet for å kunne produsere tilstrekkelig kunstsnow slik at bakken kan holdes åpen gjennom sesongen. Klubben er avhengig av gode snøforhold i anlegget og av nødvendige prepareringsmaskiner for å sikre gode forhold for besøkende i bakken og for våre utøvere i både aktivgruppa og kurs.

I tillegg har klubben hatt noe økte utgifter knyttet til erstatning av eiendeler som ble skadet under flommen i 2023. Disse kostnadene er dekket gjennom forsikringserstatningen. Deler av forsikringsmidlene står fortsatt på konto og er avsatt til anskaffelse av nødvendig utstyr når den nye driftsgarasje står ferdig.

Klubben har også et investeringsfond for større driftsmidler. Fondet skal bidra til å finansiere fremtidige anskaffelser når større aktiva må erstattes, som for eksempel tråkkemaskin og annet sentralt driftsutstyr i anlegget.

Lønnskostnadene var også høyere enn året før. Dette skyldes et høyere aktivitetsnivå gjennom hele året for barn og ungdom, noe som har gjort det nødvendig å engasjere flere trenere.

## Avslutning

Klubbens gode økonomi vil, sammen med oppgraderingen av bakken, den nye driftsavtalen og nye initiativer fra forbundet, gi gode muligheter til videre utvikling av klubben til beste for medlemmer, lokalmiljø og idretten. To viktige fokusområder for klubben i 2026 vil være å øke rekrutteringen til sporten samt sikre god drift og sikkerhet i den oppgraderte bakken.

Til slutt vil styret rette en stor takk til alle våre medlemmer, foreldre, trenere og samarbeidspartnere som har stilt opp gjennom året. Vi vil også takke våre sponsorer – Bjørn Frisør, Follohus, OBOS og Muurikka – som støtter klubben økonomisk og bidrar til at vi kan tilby både trening og gode skiopplevelser gjennom hele året.

Styret Ljan Alpinklubb

Oslo, 8. mars 2026

Revisors beretning legges frem så snart  
den foreligger.

# Resultatrapport

Ljan Alpinklubb

01.01.2025 - 31.12.2025

| Resultat (2025)                                                            |           |           |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Regnskapskonto                                                             | 2025      | 2024      |           |
|                                                                            |           | Periode   | Endring   |
| Driftsresultat                                                             |           |           |           |
| Salgsinntekter                                                             | 940 657   | 807 397   | 133 260   |
| Annen driftsinntekt                                                        | 1 291 300 | 1 520 298 | - 228 998 |
| Driftsinntekter                                                            | 2 231 957 | 2 327 695 | - 95 738  |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer | - 80 040  | -         | 80 040    |
| Varekostnad                                                                | 279 743   | 90 448    | 189 295   |
| Lønnskostnad                                                               | 247 415   | 279 574   | - 32 159  |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler               | 73 200    | 60 000    | 13 200    |
| Annen driftskostnad                                                        | 1 368 944 | 1 325 467 | 43 477    |
| Driftskostnader                                                            | 1 889 262 | 1 755 489 | 133 773   |
| Driftsresultat                                                             | 342 695   | 572 206   | - 229 511 |
| Finansinntekter og finanskostnader                                         |           |           |           |
| Annen finansinntekt                                                        | 20 482    | 7 481     | 13 000    |
| Finansinntekter                                                            | 20 482    | 7 481     | 13 000    |
| Annen finanskostnad                                                        | 2 241     | 367       | 1 874     |
| Finanskostnader                                                            | 2 241     | 367       | 1 874     |
| Netto finansresultat                                                       | 18 240    | 7 114     | 11 126    |
| Ordinært resultat før skattekostnad                                        | 360 935   | 579 320   | - 218 385 |
| Ordinært resultat                                                          | 360 935   | 579 320   | - 218 385 |
| Årsresultat                                                                | 360 935   | 579 320   | - 218 385 |
| Sum overføringer vedlikeholdsfond                                          | 100 000   |           | 100 000   |

# Balanserapport

Ljan Alpinklubb

01.01.2025 - 31.12.2025

|                                     |           |           |           |   |         |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|---|---------|
| Balanse (2025)                      |           |           |           |   |         |
| Regnskapskonto                      | IB        |           |           |   | Endring |
|                                     | 45 658    | 46 022    | 45 657    |   | 45 657  |
| Eiendeler                           |           |           |           |   |         |
| Anleggsmidler                       |           |           |           |   |         |
| Varige driftsmidler                 |           |           |           |   |         |
| Maskiner og anlegg                  | 540 000   | 598 800   | 540 000   |   | 58 800  |
| Varige driftsmidler                 | 540 000   | 598 800   | 540 000   |   | 58 800  |
| Anleggsmidler                       | 540 000   | 598 800   | 540 000   |   | 58 800  |
| Omløpsmidler                        |           |           |           |   |         |
| Varer                               | -         | 80 040    |           |   | 80 040  |
| Fordringer                          |           |           |           |   |         |
| Kundefordringer                     | -         | 12 500    |           |   | 12 500  |
| Andre fordringer                    | 346 737   | 59 605    | 346 737   | - | 287 132 |
| Fordringer                          | 346 737   | 72 105    | 346 737   | - | 274 632 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 1 401 851 | 1 707 871 | 1 401 851 |   | 306 019 |
| Omløpsmidler                        | 1 748 588 | 1 860 015 | 1 748 588 |   | 111 427 |
| Eiendeler                           | 2 288 588 | 2 458 815 | 2 288 588 |   | 170 227 |
| Egenkapital og gjeld                |           |           |           |   |         |
| Egenkapital                         |           |           |           |   |         |
| Opptjent egenkapital                |           |           |           |   |         |
| Annen egenkapital                   | 1 612 399 | 1 612 399 | 1 612 399 |   |         |
| Opptjent egenkapital                | 1 612 399 | 1 612 399 | 1 612 399 |   |         |
| Udisponert resultat                 | -         | 260 935   |           |   | 260 935 |
| Egenkapital                         | 1 612 399 | 1 873 334 | 1 612 399 |   | 260 935 |
| Gjeld                               |           |           |           |   |         |
| Avsetning for forpliktelser         |           |           |           |   |         |
| Andre avsetninger for forpliktelser | 500 000   | 600 000   | 500 000   |   | 100 000 |
| Avsetning for forpliktelser         | 500 000   | 600 000   | 500 000   |   | 100 000 |
| Kortsiktig gjeld                    |           |           |           |   |         |
| Leverandørgjeld                     | 154 139   | 119 652   | 154 139   | - | 34 487  |
| Skyldige offentlige avgifter        | - 241 289 | - 274 552 | - 241 289 | - | 33 263  |
| Annen kortsiktig gjeld              | 263 339   | 140 381   | 263 339   | - | 122 958 |
| Kortsiktig gjeld                    | 176 189   | - 14 518  | 176 189   | - | 190 708 |
| Gjeld                               | 676 189   | 585 482   | 676 189   | - | 90 708  |
| Egenkapital og gjeld                | 2 288 588 | 2 458 815 | 2 288 588 |   | 170 227 |

# LOV FOR LJAN ALPINKLUBB

Stiftelsesdato: 10.10.2012

~~Oppdatert og vedtatt årsmøte 16.03.2021~~

Revidert og vedtatt årsmøte [14.03.2026] [ENDRET]

## I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

### § 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.
- (3) Klubbens aktiviteter deles inn i: [ENDRET nummerering]
  - a) Dugnadsbasert drift av Storeåsen Alpinbakke for å tilby alpin aktivitet i Nordstrand og Søndre Nordstrand bydeler.
  - b) Aktiv alpingruppe med treninger, samlinger og renndeltakelse. [ENDRET]
  - c) Drive kurs / skiskole (Alpint, Freestyle, Jibbing, Snowboard) fra nybegynnernivå til viderekommende.
  - d) All trening og organisert aktivitet i bakken skal foregå i Ljan alpinklubbs regi. [ENDRET]
  - e) Tilby åpen og inkluderende aktivitet i bakken.
  - f) Tilby åpen Lodge / varmestue med enkelt kiosk tilbud.
  - g) Visjon: "Trygghet – Glede – Mestring"

### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Alpint og Freestyle i Norges Skiforbund.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Oslo Skikrets og er tilsluttet Norges Skiforbund.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

*Etter NIFs lov må idrettslaget være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF. Se merknad i kommentarutgaven til NIFs lov § 10-1 (4).*

(5) Idrettslaget inngår driftsavtale med Oslo kommune om drift av Sloreåsen slalåmbakke.  
[NY]

(6) Tilrettelegging, preparering og vedlikehold av bakken koordineres og planlegges av en operativ gruppe på 2-3 medlemmer med deltagelse fra Drifts-, Aktiv-, og Kursgruppen. Gruppens medlemmer oppnevnes av klubbens styre. [ENDRET – renummerert]

### § 3 Medlemmer

(1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:

- a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.

(2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg.

Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

(3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.

(4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.

(5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

(6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.

(7) **Fratakelse av medlemskap** [ENDRET – overskrift]

- a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.

- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.
- (9) Æresmedlemmer: [ENDRET – nummerering og punkt e]
- a) Æresmedlemskap i Ljan Alpinklubb kan tildeles et medlem som betyr mye for: miljø samhold og trivsel i klubben, drift av anlegget, har utført fortjenestefullt arbeid, sportslig, administrativt, eller på annen måte hatt stor betydning for klubben.
  - b) Æresmedlemmer utnevnes av et eget æresmedlemsutvalg med leder og inntil 2 medlemmer, utvalget skal så langt mulig bestå av klubbens æresmedlemmer. Forslag om nye æresmedlemmer kan fremmes av styret eller av klubbens medlemmer. Oppnevning av æresmedlemmer må være enstemmig.
  - c) Tildelingen skjer på årsmøtet, eller på klubbens årsfest, fortrinnsvis av komite leder eller styreleder. Ved tildelingen bekjentgjøres begrunnelse sammen med presentasjonen av vedkommende.
  - d) Æresmedlemmer mottar en oppmerksomhet og får en gravert plakett hengt opp i Lodgen.
  - e) Æresmedlemmer er fritatt for å betale medlemskontingent. Kontingenten dekkes av klubben.

## II. TILLITSVALGTE

### § 4 Kjønnssfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnssfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn.

Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.

- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

### § 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv. [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]



- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiveten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
  - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
  - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.

## § 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
  - a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
  - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

## § 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning.

Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

## § 8 Inhabilitet [ENDRET – Små redaksjonelle/språklige justeringer og omformattering]

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i oppteller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.

- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

## § 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

## § 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

### III. ØKONOMI

#### § 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv. [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
  - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
  - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
  - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
  - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
  - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle betalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

#### § 12 Budsjett [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

#### § 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

## IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

### § 14 Årsmøtet [ENDRET – Mindre språklig/teknisk endring + omformattering.]

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av sakslisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimums deltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den sakslisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av sakslisten.

### § 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

### § 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.

6. Godkjenne sakslisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
  1. Styre med leder, nestleder, minst ett til tre styremedlem(mer) og minst ett til to varamedlem(mer)2. [ENDRET - renskrevet]
  2. Kontrollutvalg med 3 (minst to) medlemmer og 2 (minst ett) varamedlem(mer).
  3. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  4. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  5. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

## § 17 Stemmegivning på årsmøtet [ENDRET – Omformattert (ledd-/nummerering/linjebrudd).]

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## § 18 Ekstraordinært årsmøte [ENDRET – Mindre redaksjonell/språklig endring + omformattering.]

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
  - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
  - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
  - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saksliste og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimums deltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av sakslisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## § 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

## § 20 Idrettslagets styre [ENDRET – Omformattert (ledd-/bokstavpunkter og linjebrudd)]

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
  - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
  - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
  - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
  - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.



## § 21 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
  - a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
  - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
  - e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

## § 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

## § 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
  - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer.

Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
  - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
  - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.



- d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

## V. ØVRIGE BESTEMMELSER

### § 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på sakslisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen.

Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

### § 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.

## Budsjett 2026

Ljan Alpinklubb  
Budsjett for 2026

| Budsjett                                   | 2026             |
|--------------------------------------------|------------------|
| <b>Driftsresultat</b>                      |                  |
| <b>Driftsinntekter</b>                     |                  |
| Salgsinntekter                             | 350 000          |
| Driftstilskudd                             | 80 000           |
| Annen driftsinntekt                        | 470 000          |
| Driftsinntekter                            | 900 000          |
| <b>Driftskostnader</b>                     |                  |
| Varekostnad                                | 100 000          |
| Invetar til nytt garasjebygg               | 500 000          |
| Lønnskostnad                               | 200 000          |
| Annen driftskostnad                        | 100 000          |
| Avs.Vedlikeholdsfond                       | 100 000          |
| <b>Driftskostnader</b>                     | <b>1 000 000</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                      | <b>- 100 000</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>  |                  |
| <b>Finansinntekter</b>                     |                  |
| Annenfinansinntekt                         | 7 000            |
| <b>Finansinntekter</b>                     | <b>7 000</b>     |
| <b>Finanskostnader</b>                     |                  |
| Annenfinanskostnad                         | 20 000           |
| <b>Finanskostnader</b>                     | <b>20 000</b>    |
| <b>Netto finans resultat</b>               | <b>- 13 000</b>  |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b> | <b>- 113 000</b> |
| <b>Ordinært resultat</b>                   | <b>- 113 000</b> |
| <b>Årsresultat</b>                         | <b>- 113 000</b> |
| <b>Sum overføringer</b>                    |                  |

Oslo, 05.03.2026